

# 地域連携室通信



## 金沢市立病院長 高田 重男

本年4月1日より院長に就任いたしました高田です。これまで、医学研究、教育、大学の制度改革に取り組んできましたが、4月からは地域医療に専念し努力していきたいと存じますのでよろしくご指導ご鞭撻お願いいたします。

金沢市立病院は、その憲章にも述べられていますように“市民の生命と健康を守るため、地域のニーズを反映し市民に信頼される質の高い病院”を目指しております。すなわち、設立理念からの本院の役割は、地域医療をいかに担い、地域住民の保健・医療にいかに貢献するかにあります。これまで、地域医療におきましては、開業医の先生方が住民の健康を守るために奮闘され、日本の保健・医療を国際的にも卓越したものにされてきました。本院が、その使命を果たすためには、開業医の先生とともに地域医療を構築することが必須の条件であり、地域連携室の役割は本院にとってもっとも重要と考えております。

本院は、地域医療を推進するために、地域連携室の設置、オープンクリニカルカンファレンスをはじめとする講演会の開催、開放病床の開設と拡大（現在 20 床）等を行ってきました。しかし、まだまだ不十分であり、地域住民の保健・医療を真に担う地域医療機関の連携をつくっていく必要があります。そのためには、先生方のご指導が不可欠のものであります。

最近の医療政策をみてみますと、医療費削減ありきの政策のため朝令暮改の制度改革となっており、保健・医療・介護の現場が混乱しているのが現状です。しかし、このようなときこそ地域住民の生命と健康を守るために医療人としてどのようにすべきかを考えなければならない時であり、そのためには地域連携による地域医療の充実に積極的に取り組むことが重要です。今後、先生方とともに地域医療のあり方、特に本院の地域医療の取組方を考え、地域住民のための地域医療を構築していきたいと考えております。ご指導よろしくお願い申し上げます。

## 金沢市立病院憲章

金沢市立病院は市民の生命と健康を守るため、地域のニーズを反映し市民に信頼される質の高い病院をめざします。

- 1 最新の医療水準に基づく診療を行います
- 1 新設で心のこもった医療サービスを行います
- 1 患者さんの権利や意志を尊重します
- 1 患者さんが満足し安心できるように務めます

## 入院センターのご案内

このたび、本院では1階外科外来の向かいに、入院手続きなどのご案内をする「入院センター」を開設いたしました。外来患者さんとは別の窓口を設けたことにより、お待たせすることなく、より詳しい説明を行うことができるようになりました。

また、ビデオによる入院生活のご紹介や、病棟への手荷物の持ち運びのための専用カートを設置し、患者さんへの利便を図ることとしております。

現在は、内科・外科・整形外科のみの対応ですが、今後はすべての患者さんに対応できるよう検討しております。



## ダイエットの3本柱は 食事・運動・良い睡眠!!

### 減量教室を開催しています

当院では平成 13 年 8 月より睡眠呼吸障害センターを開設し、睡眠時無呼吸症候群（SAS）の治療に積極的に取り組んでいます。SASの治療としては、持続陽圧呼吸療法（CPAP療法）が世界的な標準的治療法ですが、まずは食習慣や運動習慣といった生活習慣の改善による減量が基本的治療となります。そこで、平成 18 年 11 月より、主としてSASの患者・家族を対象とした「減量教室」を月に1度開催しています。1回約 90 分間の教室となっており、これまで延べ 180 人の方に参加していただきました。

「減量教室」の内容は以下のとおりです。

- ① 臨床編 : 疾患および治療法（特に原料の必要性について）の説明など（医師）
- ② 食事編 : 摂取カロリーの目安、カロリー制限の工夫など（栄養士）
- ③ 運動編 : 日常生活に運動を取り入れる工夫、基礎代謝をあげて痩せやすい体を作る運動法など（理学療法士）
- ④ 検査編 : 睡眠ポリグラフの説明、減量やCPAP両方の結果の呈示など（臨床検査技師）
- ⑤ サプリメント編 : 減量に効果的なサプリメントの説明など（薬剤師）

また、減量の必要性はメタボリック症候群に対しても謳われており、「メタボリック」という言葉に敏感な世間のニーズにも応えるべく、今後はこの「減量教室」の対象をメタボリック症候群や糖尿病の患者・家族など減量が必要な方にも広げる予定です。どなたでも自由に参加できますので、皆様の多数のご参加をお待ちしています。



つま先立ちで基礎代謝UP!!

次回の減量教室の開催案内は、院内および当院のホームページにも掲載しています。

<http://www.city.kanazawa.ishikawa.jp/byouin/index.html>

金沢市立病院 地域連携室

TEL:245-2626 FAX:245-2693

お問い合わせ・ご予約などお気軽

にご連絡ください。

