

月	火	水	木	金	土	日
				1 休館	2	3 文化の日 
4 振替休日	5	6	7	8 休館	9	10
11	12	13	14	15 15:00~ 先着30名 実は多くの人が抱えている尿もれの悩み ～尿もれ予防と改善のために～ 小林看護師、笹谷看護師 【金沢市立病院】	16 	17
18	19	20	21	22 15:30~ ※開催時間にご注意ください 先着30名 ANNIVERSARY まちなかサロン 1周年♪ ①筋肉と栄養 木戸 康博 教授(金沢学院大学/日本栄養士会常任理事) ②筋力トレーニングの注意点 藤原 勝夫教授(金沢学院大学/日本健康行動科学会理事) 【金沢学院大学】	23 	24
25	26	27	28	29 15:00~ 先着30名 目の検査って何を見てるの？ 横川副院長/眼科長 【金沢市立病院】	30 	

**【入場無料】**

どなたでも参加できます。 ※満席の場合はご了承ください。

金沢市立病院は、市民の健康寿命の延伸を図るため、金沢学院大学、金沢美術工芸大学と連携し、地域の皆様に向け、栄養、運動、創作、医療等の健康講座を開催する場として「まちなかサロン」を設置しています。お気軽にご参加ください。