

1月

## まちなかサロン健康講座 (平和町2-3-18 ニューアルコ内)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 休館	4	5
6	7	8	9	10 休館	11	12
13  成人式	14	15	16	17	18  第2回ホスピタリティ・ドローイング (皆さんで、壁画にする絵を描きましょう) 13:30~15:30 ※開催時間にご注意ください 先着30名 三浦 賢治教授 岩崎 純准教授 〈金沢美術工芸大学〉	19
20	21	22	23 	24 15:30~ ※開催時間にご注意ください ①栄養講座(講座名未定) 木戸 康博教授(日本栄養士会常任理事) ②運動講座(講座名未定) 藤原 勝夫教授(日本健康行動科学会理事) 先着30名 【金沢学院大学】	25 	26
27	28	29	30	31 15:00~ 懐メロを歌って記憶を取り戻そう 先着30名 杉山神経内科長 【金沢市立病院】		

【入場無料】

どなたでも参加できます。

※満席の場合はご了承ください。

金沢市立病院は、市民の健康寿命の延伸を図るため、金沢学院大学、金沢美術工芸大学と連携し、地域の皆様に向け、栄養、運動、創作、医療等の健康講座を開催する場として「まちなかサロン」を設置しています。お気軽にご参加ください。



金沢市立病院

お問合せ ☎076-245-2600