金沢市立病院　地域連携室通信

スクラム

Vol.72

2023 春

《慢性腎臓病の病診連携》

腎臓･リウマチ科長　高桑 浩

日本透析医学会の報告では、2021 年 12 月末の透析患者数は、約 35 万人と未だ増加傾向にあります。新規透析導入患者の原疾患は、糖尿病性腎症が 40%、ついで腎硬化症が 18%となっています。糖尿病、高血圧による腎合併症により、末期腎不全に至る患者さんが多くを占めています。通院中の患者さんのうち、腎合併症を有する患者さんを早期に診断し、かかりつけ医と腎臓専門医との 2 人主治医制での診療が必要となります。また、慢性腎臓病は、脳梗塞や心筋梗塞などの心血管疾患死亡の発症リスクになります。

慢性腎臓病（CKD）診療ガイドライン2018では、かかりつけ医から腎臓専門医への紹介基準が示されています。eGRF低下、蛋白尿･血尿が基準となります。

当科では、平成 18 年 4 月より、腎臓機能改善外来を開始し、患者さんを先生方よりご紹介いただいています。また、慢性腎臓病検査教育入院を行い、心血管疾患合併症の精査、糖尿病合併症の精査、糖尿病に合併することが多い悪性疾患の精査を行っています。最大の目的は、患者さんに腎臓食を実際に食べていただき、覚えてもらうことです。当科では 3 泊 4 日の慢性腎臓病検査教育入院を行っています。

普段はかかりつけ医での診療を継続し、腎臓専門医へは 3 か月毎、腎機能が安定していれば、6 か月毎の受診としています。

早期より 2 人主治医制での診療を行うことで、腎機能低下速度の緩徐化、腎機能の安定、改善が期待できます。管理栄養士による栄養指導を繰り返し行っています。

また、慢性腎臓病ステージ G4 以降への腎機能低下症例では、患者さんとご家族に腎代替療法について、治療法選択をともに考えていきます。

CKD 診療ガイドライン 2018 では、eGFR が 45mL/分/1.73m^2 未満は紹介となっています。最近は、慢性腎臓病に対して、SGLT-2 阻害薬が保険適応となり、腎保護作用、腎機能低下速度を緩徐にすることが報告されています。SGLT-2 阻害薬は eGFR が 30mL/分/1.73m^2 未満では効果が十分に期待できないことより、eGFR は 30mL/分/1.73m^2 までの早期にご紹介いただきたくと患者さんにもメリットが大きいと考えます。

ご紹介の方は、初診の火曜日に受診していただいています。地域連携室へご連絡ください。

All Rights Reserved Copyright 2021 Kanazawa Municipal Hospital

《糖尿病の病診連携》

内分泌・糖尿病内科長　小池　伸彦

新型コロナウイルスパンデミックのため約３年間の間、医療現場では感染症治療が優先され、緊急を要さない糖尿病などの生活習慣病の対応、治療が残念ながら後回しになる傾向がみられました。患者さん自身の通院の中断や受診控えなどもあり、検診受診者も減少しました。

パンデミックの間のライフスタイルの変化の多くは生活習慣病を増悪させました。

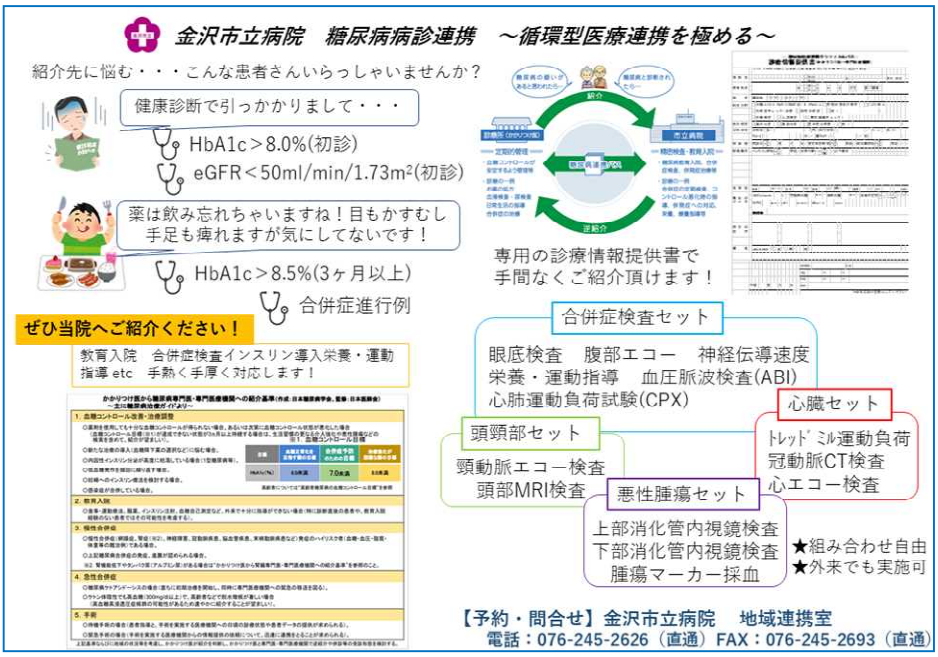
糖尿病については検査データ上、HbA1cの増加した症例が多く、血糖の大きな変化はみられなくても肥満やフレイルなど代謝異常に伴う体の変化を来した患者さんが増加しました。

糖尿病薬の進歩から急激な代謝失調を呈する方は減りましたが血糖を正常化しない限り体内での変化が進行します。ブドウ糖をエネルギーに変える過程が障害され体内での必要なエネルギー産生が減少すると、エネルギー不足が原因の一因であるフレイル、免疫力低下などを併発します。

また高血糖に続発する血管合併症（糖尿病性網膜症、腎症、末梢神経障害）の出現の有無や評価は定期的な検査が必要です。癌も糖尿病で有意に発症が増加します。パンデミック後、再度生活習慣病に注意を向けることが必要です。

当院の内分泌・糖尿病内科では外来、または短期入院にて患者さんの栄養状態の評価、栄養指導、最小血管症、大血管症の精査などを効率よく行わせていただきます。

パンフレットも新規に作成いたしました。先生方のご施設に通院中の糖尿病の患者さんの指導、検査など、ご希望がございましたらご紹介のほどよろしくお願い申し上げます。



All Rights Reserved Copyright 2021 Kanazawa Municipal Hospital

《新任医師紹介》

～8名の医師が着任しました～

放射線科長

こさか　やすお

小坂　康夫

［得意分野］

放射線診断

画像診断を通して、地域医療に貢献できるよう精進して参ります。

整形外科医長

しみず　たかき

清水　貴樹

［得意分野］

脊椎脊髄外科

生まれ育った金沢で診療できることを大変うれしく思います。脊椎脊髄疾患でお困りの場合は、お気軽にご相談ください。

整形外科医長

とよおか かず

豊岡　加朱

［得意分野］

整形外科一般

４月から着任させていただきました。地域の皆様の力になれるように精進いたします。よろしくお願いいたします。

脳神経外科医長

むらまつ なおき

村松　直樹

［得意分野］

脳神経外科

一般

これまでに、石川県内のみならず、北陸３県を中心に様々な病院で勤務してきました。そこで培ったこれまでの経験を生かして、金沢市立病院で日常診療、地域医療に貢献していきます。

腎臓・リウマチ科医長

こばやし たく

小林　拓

［得意分野］

腎臓、透析、膠原病

はじめまして。７年ぶりに金沢の地で働きます。ここ数年は地域医療に従事していました。患者さんに寄り添った医療の提供を心がけています。よろしくお願いいたします。

内分泌・糖尿病内科医師

うおたに　ゆうたろう

魚谷　雄太郎

［得意分野］

内科一般

患者さまの療養のサポートができればと考えています。よろしくお願いいたします。

消化器内科医師

のむら　ひろき

野村　浩樹

公立つるぎ病院より異動となりました。卒後７年目となります。適切な医療を提供し、地域医療に貢献できるよう精一杯頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

［得意分野］

消化器疾患

呼吸器内科医師

よねだ　ともあき

米田　知晃

金沢医療センターから異動して参りました。肺癌や喘息、ＣＯＰＤ、コロナなどの呼吸器疾患を中心に地域の医療に役立てるよう頑張って参ります。よろしくお願いいたします。

［得意分野］

呼吸器一般

金沢市立病院　地域連携室　　〒921-8105　金沢市平和町３丁目７番３号
TEL：076-245-2626　FAX：076-245-2693　https://kanazawa-municipal-hosp.com/

All Rights Reserved Copyright 2021 Kanazawa Municipal Hospital