

## 宿泊ドックオプション検査

# 「簡易睡眠時無呼吸検査」のご案内

### 簡易睡眠時無呼吸検査とは？

2つのセンサーを装着して1晩寝ていただき、睡眠時の無呼吸の有無を調べる検査です。

### 睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは？

睡眠中に10秒以上の無呼吸（口・鼻の空気の流れが停止する状態）が1時間あたり5回以上認められるものを『睡眠時無呼吸症候群(SAS)』といいます。

健康人と比べてSASの方は、**高血圧は2倍**、狭心症や心筋梗塞などの**虚血性心疾患は3倍**、**脳血管疾患は4倍**、**糖尿病は1.5倍**発症する可能性が高く、また、**交通事故や仕事上のミス**を引き起こす確率が高いと言われています。

### ◎検査をお勧めする方

次の項目に該当する方は、検査をお勧めいたします。

眠っているとき	日中、起きているとき
<ul style="list-style-type: none"><li>・ いびきをかいていると指摘されたことがある</li><li>・ 睡眠中に呼吸止まっていると指摘されたことがある</li><li>・ 睡眠中に目が覚める</li><li>・ 夜間、トイレに行く回数が多い</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ うとうとすることがある</li><li>・ 記憶力や集中力が低下する</li><li>・ 起床時の爽快感がない</li><li>・ 疲れやすい</li></ul>

### ◎検査の流れ

機器装着の方法について説明します



ご自分で機器を装着して一晩寝ていただきます



機器を検査室に返却後、解析します



検査結果は後日郵送します。



検査料金：8,800円（消費税額込）

※宿泊ドックのオプション検査(1日1名)

ご予約・お問い合わせ：金沢市立病院 医事室 TEL：076-245-2608

※受診希望日の1週間前までにご予約下さい。