

まちなかサロン予定表（1月）

アルコさん(平和町2-13-18)にて開催！

第21回 令和7年1月10日(金) 15:00～

「ホスピタリティアート・プロジェクト
～ケアとアート、15年の軌跡～」

金沢美術工芸大学 教授 三浦 賢治 岩崎 純

2009(平成21)年立ち上げ以来15年、地域に根差した活動として親しまれ、継続するホスピタリティアート・プロジェクトの歴史をスライドで振り返り、プロジェクトの意義とこれからの展望についてお話しします。



第22回 令和7年1月17日(金) 15:00～

「体調不良にご用心！
冬との正しい付き合い方」



金沢市立病院 初期臨床研修医 中村 大喜

冬は色々な病気の危険の宝庫です。一緒に冬との正しい付き合い方を勉強しましょう。

まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600

まちなかサロン予定表（2月）

アルコさん(平和町2-13-18)にて開催！

第23回 令和7年2月7日(金) 15:00～

「作業療法士がすすめる認知症予防のヒント」



金沢市立病院 作業療法士 中島 孝

認知症の早期発見や日常生活のなかで予防や脳を活性化する方法を紹介します。

第24回 令和7年2月14日(金)「万華鏡ワークショップ」

1部 14:00～15:00 申込順 先着15名

2部 15:00～16:00 申込順 先着15名



金沢美術工芸大学 教授 三浦 賢治 岩崎 純

オリジナルの万華鏡を作りお持ち帰りいただきます。所要時間約15～20分。事前申込制です。申込みはメール又はお電話にて！（上記QRコードからメール申込していただけます。）

第25回 令和7年2月21日(金) 15:00～

「余った薬はどうしていますか？
～対処方法と余らせない工夫について～」



金沢市立病院 薬剤師 中野 智尋

薬の管理方法や余っている薬(残薬)の調整方法などを紹介します。自宅での薬に関する困りごとを一緒に解決していきましょう。

まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600