

まちなかサロン

金沢市立病院×金沢学院大学×金沢美術工芸大学

による**申込不要**の健康講座です

地域の皆様と**楽しい場**を作っていきます！

- テーマ 医療・運動・栄養・創作
- 開催日時 毎月第1～3金曜日 15:00～(例外有)
- 場所 平和町2-13-18 アルコ内
- 申込 不要(例外有)

最新情報はこちら

まちなかサロン健康講座

検索



まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600

R7 まちなかサロン 年間予定表

回	日時	テーマ	講師所属
第1回	4月4日(金)15:00～	あぶない心不全と高血圧の関係	金沢市立病院
第2回	4月11日(金)15:00～	お酒はほどほどに？お酒と健康について	金沢市立病院
第3回	4月18日(金)16:00～	手軽な運動で健康増進	金沢学院大学
第4回	5月9日(金)15:00～	最近の糖尿病治療について	金沢市立病院
第5回	5月16日(金)15:00～	高血圧について	金沢市立病院
第6回	6月6日(金)15:00～	お腹を壊したら～胃腸炎に気を付けよう～	金沢市立病院
第7回	6月13日(金)15:00～	共生と予防	金沢市立病院
第8回	6月20日(金)16:00～	手軽な食事で健康増進	金沢学院大学
第9回	7月4日(金)15:00～	咳の原因と治療について	金沢市立病院
第10回	7月11日(金)15:00～	自宅でできる！コロナ検査の方法と結果の見方	金沢市立病院
第11回	7月18日(金)15:00～	頻尿、尿漏れ 尿のお悩みについて	金沢市立病院
第12回	8月1日(金)15:00～	带状疱疹後神経痛について	金沢市立病院
第13回	8月8日(金)16:00～	ウォーキングエクササイズの効用	金沢学院大学
第14回	9月5日(金)15:00～	貧血と言われたら？	金沢市立病院

まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600