

# まちなかサロン

金沢市立病院×金沢学院大学×金沢美術工芸大学

による**申込不要**の健康講座です

**地域**の皆様と**楽しい場**を作っていきます！

- テーマ 医療・運動・栄養・創作
- 開催日時 毎月第1～3金曜日 15:00～(例外有)
- 場所 平和町2-13-18 アルコ内
- 申込 不要(例外有)

最新情報はこちら

まちなかサロン健康講座

検索



まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600

# R8 まちなかサロン 年間予定表(1~3月)

回	日時	テーマ	講師所属
第26回	1月9日(金) 14:00~	絵が苦手な人でも大丈夫！ 気軽に似顔絵を描いてみましょう！	金沢市立病院
第27回	1月14日(水) 15:00~	いびきは危険信号？ ～睡眠時無呼吸と心臓病との深い関係～	池田クリニック
第28回	2月6日(金) 15:00~	お口の健康を守るために	金沢市立病院
第29回	2月13日(金) 15:00~	嚥下体操をしてみよう！	金沢市立病院
第30回	2月20日(金) 15:00~	あたまを打った、どうしよう	金沢市立病院
第31回	3月6日(金) 15:00~	余った薬の対処法と 余らない工夫について	金沢市立病院
第32回	3月13日(金) 15:00~	かぶれのおはなし	金沢市立病院

まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600