

# まちなかサロン

金沢市立病院×金沢学院大学

による**申込不要**の**健康講座**です

**地域**の皆様と**楽しい場**を作っていきます！

- テーマ 医療・運動・栄養・創作
- 開催日時 毎月第1～3金曜日 15:00～(例外有)
- 場所 平和町2-13-18 アルコ内
- 申込 不要(例外有)

最新情報はこちら

まちなかサロン健康講座

検索



まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600

# R8年度 まちなかサロン 開催予定表(4~6月)

回	日時	テーマ	講師所属
第1回	4月3日(金) 15:00~	乳がんのお話 ~乳がん検診を受けましょう!~	金沢市立病院
第2回	4月10日(金) 15:00~	ペインクリニックのお話	金沢市立病院
第3回	4月17日(金) 16:00~	手軽な運動で健康増進	金沢学院大学
第4回	5月8日(金) 15:00~	心身の健やかさを大切に!	—
第5回	5月15日(金) 15:00~	心不全と弁膜症 ~心臓を守るためにできること~	金沢市立病院
第6回	6月5日(金) 15:00~	腎臓について学びましょう!	金沢市立病院
第7回	6月12日(金) 15:00~	補聴器は必要?	金沢市立病院
第8回	6月19日(金) 16:00~	手軽な食事で健康増進	金沢学院大学

まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600