

まちなかサロン

金沢市立病院×金沢学院大学

による**申込不要**の**健康講座**です

地域の皆様と**楽しい場**を作っていきます！

- テーマ 医療・運動・栄養・創作
- 開催日時 毎月第1～3金曜日 15:00～(例外有)
- 場所 平和町2-13-18 アルコ内
- 申込 不要(例外有)

最新情報はこちら

まちなかサロン健康講座

検索



まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600

R8年度 まちなかサロン

開催予定表(7~9月)

回	日時	テーマ	講師所属
第9回	7月3日(金) 15:00~	かんたん・楽しい！ 脳いきいきレクリエーション	金沢市 スポーツ事業団
第10回	7月10日(金) 15:00~	元気に楽しく長生きしよう！	金沢市立病院
第11回	7月17日(金) 15:00~	認知症のことを正しく知る30分 ~今日からできる予防のコツ~	金沢市立病院
第12回	8月7日(金) 15:00~	危ない！心不全と高血圧の関係	金沢市立病院
第13回	8月21日(金) 16:00~	ウォーキングエクササイズの効用	金沢学院大学
第14回	8月28日(金) 15:00~	いつまでも元気に！健康長寿の食事術	金沢市立病院
第15回	9月11日(金) 15:00~	かんたん・楽しい！ 脳いきいきレクリエーション	金沢市 スポーツ事業団
第16回	9月18日(金) 15:00~	いびきは「快眠」の証？それとも危険のサイン？	金沢市立病院

まちなかサロン

お問合せ先 金沢市立病院

076-245-2600